

Coach pleit voor 'stiefmoederdag'

In Nederland zijn naar schatting minimaal 200.000 stiefmoeders. Is het voor hen zondag ook Moederdag? De Delftse coach Jeanette Hultzer, initiatiefnemer van het stiefmoedercafé, vindt van niet.

DELFT - "Ik mijn praktijk zie ik veel vrouwen, die kinderen van hun partner uit een vorige relatie verzorgen, worstelen. Het is een taboe om hierover te klagen. Daarom ben ik vorig jaar het stiefmoedercafé begonnen. Vrouwen praten over hun leven als stiefmoeder. Ik nodig altijd een auteur die over het onderwerp heeft gepubliceerd uit. Laagdrempelig en luchtig." Het gaat wringen als stiefmoeders de onvoorwaardelijke moederrol proberen op te pakken, zegt Hultzer, die ook stiefmoeder is. "Dat wordt van hen verwacht. Maar de band met een stiefkind is altijd anders dan wanneer er een eigen kind is, met wie je een bloedband hebt. Bovendien is het vaak parttime. Veel stiefmoeders pakken een verzorgende rol op en krijgen vervolgens daar niet de waardering voor. Ze raken

"Laat Moederdag bij de biologische moeder en vier je eigen stiefmoederdag", adviseert de Delftse coach en stiefmoeder Jeanette Hultzer.

Foto: PR / Tekst Pauline Aarts

gefrustreerd en uitgeblust." Het advies van de coach: "Schiet niet automatisch in die verzorgende rol. Juist de vader heeft hierin een grote verantwoordelijkheid, want de kinderen komen voor

hém. Overleg daarom goed." Hultzer adviseert dan ook geen Moederdag te vieren in het stiefgezin. "Veel vrouwen verwachten wel wat op Moederdag en zijn teleurgesteld als er niets ge-

beurt. Maar je kunt dit nóóit het kind verwijten. Daarom adviseer ik: laat Moederdag bij de biologische moeder en organiseer zelf een stiefmoederdag waarop je samen iets leuks doet en je partner

zijn waardering kan laten blijken." Het stiefmoedercafé is op dinsdag 13 mei (Koetlaan 80, 20.00 uur, €12,50). Marike Smilde, auteur van 'Stiefmanagement' is te gast.



KORT NIEUWS

Doe mee met de Mooi Weer Spelen

DELFT - Artistiek leider Frank Koenen ziet een mooie rol voor de Delftenaren weggelegd tijdens de Mooi Weer Spelen op 21 en 22 juni op de Markt. "We maken zaterdagmiddag parade door de stad. We willen scholen uitnodigen Delfts Blauwe tulpen, een ontwerp van Jet Verstraaten, in elkaar te knutselen. Wie zich mooi uitdost, mag ook meelopen in de parade." De Mooi Weer Spelen zijn op zaterdag 21 juni van 20.00 tot 23.30 uur en zondag 22 juni van 14.00 tot 17.30 uur. Informatie: mooiweerspelen.nl

Prinses Beatrix komt naar Delft

DELFT - Prinses Beatrix geeft woensdag 11 juni op het Sint Agathaplein het startsein voor de Nationale Tuinweek. De Nationale Tuinweek wordt dit jaar voor het eerst gehouden en duurt van 14 tot en met 21 juni. Het is een initiatief van vereniging Groei & Bloei, die hoopt mensen enthousiast te maken voor tuinieren. In Nederland en Vlaanderen worden die week talloze 'groene' initiatieven genomen: van plantenmarkten en tuinenfietstochten tot natuur-educatiewandelingen, workshops, lezin-

OUT OF THE BOX: MARCEL DE JONG



Motorclub in opspraak