

Taallunch

WEST In de OBA Spaarndammerbuurt aan de Spaarndammerstraat 490 vindt op vrijdag 11 september van 12.00 tot 13.00 uur een taallunch plaats.

Deze lunch wordt georganiseerd in het kader van de Week van de Alfabetisering en biedt ruimte om tijdens de lunch met elkaar te praten over taal. Deelnemers kunnen kennismaken met de Leesclub Makkelijk Lezen waarin gezamenlijk boeken worden gelezen in een gemakkelijke taal. Er is ook gelegenheid tot het spelen van een taalspel. Deelname aan de Taallunch is gratis. In verband met de catering is vooraf aanmelden verplicht. Dat kan aan de balie van de OBA of via spaarndammerbuurt@oba.nl of (020) 6827026.

Cursussen Viltten bij CriCri

WEST Bij Atelier CriCri aan de Overtoom 303 gaan de cursussen Viltten weer van start. Op donderdag 3 september start de cursus Viltten voor kinderen vanaf 6 jaar. Aanmelden kan via info@cricri.nl

EDITIE WEST

dichtbij.nl

Versijnt elke woensdag in:
Amsterdam-Frederik Hendrik-
buurt, Staatsliedenbuurt,
Spaarndammerbuurt,
Zeeheldenbuurt, Jordaan

Onlage: 49 614

Jeanette Hultzer is blij met opening Stiefmoedercafé

WEST Stiefmoedercoach Jeanette Hultzer opent, na het succes van het Stiefmoedercafé in Delft, ook een Stiefmoedercafé aan de Haparandaweg 67 A3 bij de Houthavens in Amsterdam. Stiefmoeders kunnen elkaar daar eens per twee maanden ontmoeten en ervaringen uitwisselen. Het stiefmoedercafé viert op 2 september van 20.00 tot 21.30 uur haar lancering. Tijdens deze eerste editie is Ilja Dobbe van Connectings Opstellingen te gast.

Jeanette Hultzer is al geruime tijd actief als stiefmoedercoach. 'In mijn praktijk hoorde ik vaak over de behoefte van stiefmoeders om hun ervaringen te delen,' legt zij uit. 'In hun directe omgeving lukt dat vaak niet omdat er onbegrip en onbekendheid heerst over het fenomeen en wat erbij komt kijken.' Zo riep Hultzer het Stiefmoedercafé in het leven en opende haar eerste vestiging in Delft. Wegens groot succes besluit zij het Stiefmoedercafé nu ook uit te breiden naar Amsterdam.

Lotgenoten

Herkenning en erkenning vinden. Dat zijn de voornaamste doelen die het Stiefmoedercafé kent. 'Het gaat om het samen zijn met lotgenoten,' stelt Hultzer. 'De stiefmoeders vinden begrip bij elkaar en kunnen oplossingen of manieren om met problemen om te gaan met elkaar delen.'



Jeanette Hultzer is al geruime tijd actief als stiefmoedercoach.

Bij elke editie van het Stiefmoedercafé nodigt Hultzer ook een professional uit. 'Voorwaarde is dat deze professional zelf ook stiefmoeder is en vanuit haar vakgebied ook daadwerkelijk iets toe te voegen heeft voor andere stiefmoeders,' zegt Hultzer. Voor de eerste editie is Ilja Dobbe te gast. 'Zij heeft zich gespecialiseerd in tafelopstellingen,' legt Hultzer uit. 'De opstelling waarmee je met elkaar aan tafel zit, zegt iets over de orde in het gezin. Soms kan alleen al een andere opstelling zorgen voor een heel andere dynamiek. Ilja is ook al meerdere keren te gast geweest in Delft en heeft daar bijzondere sessies neergezet.'

Fijn om te praten

Voor Hultzer is het werken

met stiefmoeders haar passie. 'Ik ben zelf ook stiefmoeder,' zegt zij. 'Dus ik weet uit ervaring hoe fijn het is al je er met anderen over kunt praten. Ik doe mijn werk met veel genoeg en plezier en ben enorm dankbaar dat ik juist deze doelgroep kan helpen. In het Stiefmoedercafé komen voor mij alle dingen samen: ik weet hoe het voelt als stiefmoeder, geniet ervan als ik anderen kan coachen en helpen, vind het fijn als ik een gastvrouw mag zijn en vind het heel leuk om activiteiten te organiseren,' besluit Hultzer. Het Stiefmoedercafé kost €17,50 per persoon, per keer. Dat bedrag is inclusief koffie, thee, wijn en iets lekkers. Aanmelden kan via jeanette@hultzercoaching.nl

Op de koffie bij...



Buongiorno-Espresso aan de Admiraal de Ruijterweg.

WEST Maurits Koelewijn schrijft zijn nieuwe roman uitsluitend in koffiehuizen. Tussen het schrijven door heeft hij ook nog tijd om verslag te doen van wat hij ziet, hoort, proeft... en ruikt!

Op de koffie bij **Buongiorno-Espresso** (Admiraal de Ruijterweg)

Als de Arbo ziet hoe ik hier aan mijn nieuwe roman werk, dan ben ik echt de klos. Ik krijg dan een dikke vette sanctie, daarvan kan ik met gemak de hele Admiraal de Ruijterweg op sorbetijs trakteren. Ik ben natuurlijk geen Arbo-deskundige, maar ik denk dat deze houding desastreus is voor mijn rug en nek. Ook maak ik een uitstekende kans op RSI.

'Ach,' denk ik bij mezelf. 'Als ik inspectie krijg lul ik mezelf er wel uit. Zeg ik gewoon dat ik mijn werk combineer met het trainen van de rugspieren. Of dat ik mijn kuitspieren rek omwille van een goede bloedcirculatie.'

Ik doe nu wel heel bijdehand, maar in de praktijk blijkt ik weinig overtuigend. Ik herinner me hoe ik enige tijd geleden door twee politieagenten staande werd gehouden op de Vijzelgracht. Waarom ik door rood fietste.

'Huh... dat deed ik niet.'

'Dat deed je wel.'

Hoppa, meteen een prent. Negentig euro. Ik vloeken! Eenmaal bij een vriendinnetje kon ik er beslist niet over uit. Zoveel geld. En waarom? Ik had niet eens wat verkeerd gedaan. Ze vroeg:

'Ben je dan nooit door rood gefietst?'

'Natuurlijk wel. Zo vaak.'

'Nou, dan is dit toch een koopje.'

Heerlijk ontwapenend, zo'n denkwijze. Maar waar het om ging was dat ik de politie niet wist te overtuigen van mijn gelijk.

Dit wetende haal ik toch maar mijn benen van de bank. De rugspieren zijn vast wel genoeg getraind en volgens mij is de bloedcirculatie ook weer top!

Kijk voor meer koffiecolums op www.mauritskoelewijn.nl

Creatieve broedplaatsendagen

NIEUW-WEST Ateliers en creatieve verzamelge-

Thomas Acda in De