

Stiefmoeder? stop met opvoeden!

De rol van stiefmoeder is geen gemakkelijke. Veel hangt af van diverse omstandigheden, zoals hoe de relatie is ontstaan tussen jou en je partner (de vader van je stiefkinderen). Was je partner al gescheiden en een tijdje alleen met zijn kinderen? Of ben jij de reden van de scheiding van je partner? Beide gevallen kunnen het lastig maken om een plek in te nemen in het nieuwe samengestelde gezin.

In het geval van Frits en Marije was Marije de reden van de scheiding. Ze waren collega's en werden verliefd tijdens een zakenreis. Frits heeft 3 kinderen: Isa (14), Donna (12) en Thijmen (9). Marije heeft één zoon: Joris (13). Frits heeft in eerste instantie woonruimte gehuurd vlakbij zijn ex in Amsterdam, zodat de kinderen net zo makkelijk bij hem kunnen zijn als bij hun moeder. Marije woont in Zwolle en heeft daar een flat gehuurd, net zoals haar ex, zodat Joris de ene week bij haar en de andere week bij zijn vader kan zijn, en dichtbij school, sport en vrienden is. De week dat Joris bij zijn vader is, verblijft Marije bij Frits in Amsterdam. Zijn kinderen zijn er dan ook af en aan. Als Marije in Zwolle verblijft komt Frits zo vaak als hij kan en in de weekenden neemt hij zijn kinderen mee. Althans zo was het bedoeld...

Isa en Donna vonden Marije in het begin erg leuk, ook al was het zeker ook wennen om hun vader zo verliefd te zien op een andere vrouw. Als Marije kwam, gingen ze vaak uit eten of iets anders gezelligs doen. Maar "waarom moeten wij nu naar Zwolle? Ik ken daar niemand, mijn hockey en vriendinnen zijn hier in Amsterdam en dat wil ik niet missen. Ik snap heus wel, dat het voor Marije en Joris fijner is om in Zwolle te zijn, maar waarom moeten wij – Donna en Thijmen balen er ook van - ons daarvoor aanpassen? Ik wil nu helemaal niet meer naar pappa en ben hier echt boos over!" zegt Isa.

Frits en Marije schakelen de hulp in van Jeanette Hultzer. Jeanette is stiefmoedercoach en begeleidster van (gescheiden) ouders. Jeanette: "Ik adviseer Frits om, zonder Marije erbij, met zijn kinderen, ieder apart, in gesprek te gaan, waarbij de centrale vraag moet zijn. Wanneer wil je waar wonen en hoe wil je contact hebben en houden met mij? Het is niet gezegd dat er een 100% eerlijk antwoord op komt van de kinderen, omdat ze vanuit loyaliteit kunnen reageren, maar het geeft ze in ieder geval het gevoel dat ze serieus genomen worden en dat ze gehoord worden. Het is niet de bedoeling om vervolgens alle antwoorden gelijk in de praktijk te realiseren, maar wel om een behoeften overzicht van de kinderen te krijgen en vervolgens te kijken, wat je als ouder hierin kunt doen, zonder je eigen behoefte helemaal overboord te gooien. realiseren, maar wel om een behoeften overzicht van de kinderen te krijgen en vervolgens te kijken, wat je als ouder hierin kunt doen, zonder je eigen behoefte helemaal overboord te gooien. Dit zal de relatie tussen Frits en zijn kinderen, maar ook met Marije kunnen verbeteren.



Marije kan Frits helpen in het voorbereiden van de gesprekken met Frits' kinderen en Frits en zijn kinderen tijd en ruimte met elkaar te geven. Marije doet er goed aan niet bij deze gesprekken aanwezig te zijn. Marije zal wellicht haar wens om met Frits een huis te kopen in Zwolle moeten uitstellen en ook moeten accepteren dat als Frits zijn kinderen heeft, hij niet naar Zwolle komt. M.a.w. het samenwonen zal moeten wachten totdat de kinderen zelfstandig zijn."

Als stiefmoeder van pubers is het heel belangrijk niet op te voeden. Dat betekent niet dat je niets mag inbrengen. Wat je inbreng ook is, doe dat met/naar je partner. En als hij jouw inbreng over bijvoorbeeld tafelmanieren een goede vindt en wil invoeren, dan zal hij dat moeten uitvoeren en bewaken. Realiseer je wel, dat de kinderen wel in de gaten hebben, dat die nieuwe regels bij jou vandaan komen. Je partner zal dan ook echt overtuigd moeten zijn van de waarde van de nieuwe regel om het standvastig door te voeren.

Verder is het belangrijk om je partner tijd en ruimte te geven om tijd met zijn kinderen door te brengen, zonder jou erbij. De kinderen willen een band onderhouden met hem, niet met jou. Als ze voldoende met hun vader kunnen zijn, komt er wellicht ook ruimte voor jou bij. Dring jezelf niet op als nieuwe moeder. Je bent de vriendin van hun vader en het is al moeilijk genoeg voor ze dat papa en mama niet meer bij elkaar zijn. Jij bent daar het levende bewijs van...

Realiseer je dus dat de kinderen niet om de scheiding en niet om jou gevraagd hebben. Geef ze tijd en ruimte om de scheiding te verwerken, en jou toe te laten, in hun eigen tempo.

Als er ruimte is/komt voor jou zoek dan naar aanknopingspunten: gemeenschappelijke interesses of hobby's en zoek daarin contact of ga met elkaar eens iets leuks doen. Nodig je stiefkind daartoe uit en vraag bijvoorbeeld wat hij/zij zou willen doen?

Jeanette: "Stel dat Marije niet de reden voor de scheiding was van Frits en zijn ex-vrouw, dan had Marije aan kunnen lopen tegen, in haar ogen 'verwende kinderen'. Frits is bijvoorbeeld gescheiden, omdat zijn ex en hij alleen nog maar ruzie hadden. Frits is ergens anders gaan wonen en Isa, Donna en Thijmen zijn sinds de scheiding om het weekend en in de vakanties (deels) bij hem. Hij heeft vooral met en van zijn kinderen genoten: veel leuke dingen gedaan en voor ze gekocht en niet bezig geweest met opvoeden. Marije treft, zeker aan tafel, totaal verwilderde taferelen aan. Dan is het echt belangrijk om je daar niet gelijk mee te bemoeien en eerst maar eens te zoeken naar contact met de kinderen en mijn tips op te volgen."

Maar ook al zijn Marije en Frits al langer bij elkaar en heeft Marije een goede band met haar stiefkinderen, dan kan de puberteit ervoor zorgen dat bijvoorbeeld Isa zich ineens tegen Marije gaat keren of eigenlijk meer aandacht van haar vader wenst en dat Marije daarbij in de weg staat. Ook dan is het belangrijk de tips van Jeanette op te volgen.

