

# Pfff,

*je bent mijn moeder niet!*

Fotografie: Hollandse Hoogte

EENS IN DE ZOVEEL TIJD HOOR JE HET IEMAND ZEGGEN: 'MOEDER ZIJN, DAT IS DE ZWAARSTE BAAN DIE ER IS.' MAAR DAAR ZIJN SOMMIGEN HET NIET HELEMAAL MEE EENS. NATUURLIJK, MOEDERS HEBBEN EEN TOUGH JOB, DAT VALT NIET TE ONTKENNEN, MAAR HET STIEFMOEDERSCHAP LIJKT NOG VELE MALEN MOELIJKER. WANT WAT STIEFMOEDERS OOK ZEGGEN, DOEN OF JUUST LATEN, IN SOMMIGE GEVALLEN LIJKEN ZE HET NÓÓIT GOED TE DOEN.

'Een stiefmoeder voelt zich niet alleen een buitenstaander maar is dat ook', zegt Jeanette Hultzer, zelf stiefmoeder en coach op dit gebied. De ervaring leert dat ze vanuit het niets een gezin binnen rolt, daar voor onbepaalde tijd blijft, haar best doet om alles zo soepel mogelijk te laten verlopen, maar een echte klik blijft meestal uit. Liefde is nu eenmaal minder sterk aanwezig als de bloedband ontbreekt. Stiefmoeders herkennen vaak niets van zichzelf in het kind van hun partner en voelen zich daarom niet direct verbonden met hem of haar. Omgekeerd weet het kind niets van de 'nieuwe moeder' die plotseling in zijn leven opdrukt en heeft daarom nauwelijks behoefte om toenadering te zoeken. Jeanette: 'De grootste fout die een stiefmoeder kan maken is om vreselijk lief, leuk en aardig te doen in de hoop de kinderen van haar partner voor zich te winnen. Het zit in onze vrouwelijke natuur om te zorgen, alleen is dat in dit geval niet onze taak. De kinderen hebben (als het goed is) al twee liefdevolle ouders en zitten niet te wachten op een extra moeder. Als stiefmoeder doe je er goed aan om dicht bij jezelf te blijven. Wees

geïnteresseerd en help waar kan, maar stort je niet meteen op verzorgen en opvoeden.' Dus, les één voor een succesvolle stiefmoeder: neem de tijd. Laat de kinderen van je partner langzaam aan jouw aanwezigheid wennen en probeer ze, voor zover dat kan, te leren kennen. Les twee: weet je plaats. Bedenk dat je er nooit echt bij zult horen, al plak je pleisters, sus je huilbuien, bak je stapels pannenkoeken en regel je kaartjes voor Justin Bieber én Miley Cyrus. Hoe goed jij ook je best doet, de hummeltjes zullen hun moeder altijd blijven zien als de enige echte.

Jongens blijken zich makkelijker aan te kunnen passen aan nieuwe situaties. De grootste kans op een goede afloop heeft dus een stiefmoeder, die terechtkomt in een gezin met jonge kinderen van het mannelijke geslacht. Wat betreft leeftijd geldt: hoe jonger, hoe minder geschiedenis. Maar dat biedt natuurlijk geen garantie. Het maakt bijvoorbeeld een groot verschil of je als stiefmoeder de drijfveer bent achter de scheiding of pas om de hoek komt kijken als de papieren al lang en breed zijn getekend. ■

*Stiefmoeder betekent 'moeder zonder bloedband', ofwel: geen moeder*

## ER WAS EENS...

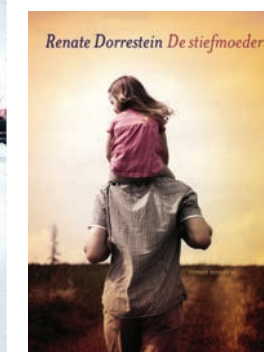
...EEN BOZE STIEFMOEDER. IN BIJNA ALLE SPROOKJES LOOPT WEL EEN VROUW ROND DIE ZO'N HEKEL HEEFT AAN HAAR STIEFDOCHTER DAT ZE BESLUIT HAAR HET LEVEN ZUUR TE MAKEN, HAAR TE BESTOKEN MET HUISHOUDERLIJKE TAKEN, DE LIEFDE IN DE WEG ZITTEN, HAAR OP TE OPSLUITEN OF TE VERGIFTIGEN: ZE PAST HET TOE ALSOF HET NIETS IS. EN DAT IS NOU PRECIËS DE REDEN WAAROM WIJ 'DE STIEFMOEDER' ZIEN ALS EEN KWAADAARDIG EN HAATDRAGEND TYPE. STIEFMOEDERCOACH JEANETTE: 'IN DE ECHTE WERELD ZIJN ER HELAAS WEL VOORBEELDEN VAN STIEFMOEDERS DIE HUN FRUSTRATIES AFREAGEREN OP DE STIEFKINDEREN, MAAR EEN STIEFMOEDER IS NIET PER DEFINITIE SLECHT; ALLEEN DE MEEST EXTREME GEVALLEN KOMEN IN HET NIEUWS. DE STIEFMOEDERS DIE IK ONTMOET ZIJN ALLEMAAL LIEFDEVOLLE VROUWEN, DIE JUUST HET BESTE VOORHEBBEN MET HUN STIEFKINDEREN.'



## ELK NADEEL HEEFT ZIJN VOORDEEL

Het stiefmoederschap wordt vaak van de negatieve kant belicht, maar is dat wel terecht? Het 'hebben' van de kinderen van je partner heeft namelijk ook grote voordelen.

- A parttime job: de kinderen van je partner komen, maar gaan ook weer. Zo houden jullie alle tijd over voor elkaar!
- Wel de lusten...: op het moment dat de kinderen wél bij hun vader zijn is het negen van de tien keer 'happy-time'. Hij is blij hen weer te zien, zij vinden het fijn om bij hun vader (en



wellicht ook bij jou) te zijn, jij vindt het leuk hem te zien genieten en ga zo maar door. Bovendien staan papadagen altijd bol van de gezellige uitjes. Wie wordt er niet vrolijk van een dagje pretpark of middagje film?

- Oefenproject: op de kinderen van je partner kun je je moedergevoelens, die iedere vrouw vroeg of laat toch in mindere of meerdere mate begint te voelen, loslaten. Én je verzorgingsvaardigheden 'testen'; zo kun je beter inschatten of je toe bent aan het echte werk: jullie eigen liefdesbaby.

## BOEKEN TOP-3

### HET TABOE VAN DE BOZE STIEFMOEDER

LIQUE TUIJL (STIEFMOEDER VAN INMIDDELS DRIE PUBERS) SCHREEF EEN BOEK OVER IETS WAAR ZE ZELF IN DE BEGINJAREN VAN HAAR STIEFMOEDERSCHAP TEVERGEEFS NAAR ZOCHT; EEN HART ONDER DE RIEM VOOR VROUWEN DIE DOL ZIJN OP HUN NIEUWE PARTNER, MAAR IETS MINDER OP ZIJN KINDEREN. IN KORTE HOOFDSTUKKEN NEEMT LIQUE JE MEE LANGS EEN SCALA AAN NEGATIEVE STIEFMOEDERLIJKE GEDACHTES EN LAAT ZE JE WETEN: DAT IS OKÉ! €17,40 GIGABOEK

### STIEFKIND, HET OVERKOMT JE

ELF STIEFKINDEREN VAN VERSCHILLENDE LEEFTIJDEN DELEN OPENHARTIG HUN ERVARINGEN OVER DE SCHEIDING EN DE NIEUWE PARTNER VAN HUN VADER ÓF MOEDER. BIJZONDER; DE KINDEREN ZETTEN HUN VERHAAL KRACHT BIJ MET ZELFGEMAAKTE TEKENINGEN. €17,50 DEPARELREEKS.NL

### DE STIEFMOEDER

'EEN RELATIEGESCHENKJE', HAD CLAIRE ALTIJD MET EEN UITGESTREKEN GEZICHT GEZEGD ALS IEMAND VRAGEND NAAR HAAR DREUMES KEEK. 'IK HEB HAAR VAN MIJN MAN CADEAU GEKREGEN.' DE AFGELOPEN JAREN IS ER VEEL VERANDERD: CLAIRE, AXEL EN ZIJN DOCHTER JOSEFIEN ZIJN NAAR ELKAAR TOEGEGROEID EN VORMEN EEN HECHT GEZIN. MAAR SINDE JOSEFIEN HAAR STIEFMOEDER EEN GEHEIM HEEFT TOEVERTROUWD, IS HET GEDAAN MET DE HARMONIE. ALLEDRIE VOELLEN ZE ZICH BE-SPEELD EN BELAZERD. WIE DURFT ALS EERSTE DE WAARHEID OPEN EN BLOOT OP TAFEL TE LEGGEN? €17,50 UITGEVERIJ PODIUM