

EVEN VRAGEN AAN

Jeanette Hultzer,
stiefmoedercoach

'Stiefmama zijn is geen makkelijke taak'

Jeanette Hultzer (39) begint woensdag 28 augustus een stiefmoedercafé. De Delftse stiefmoedercoach hoopt dat dames die voor de kinderen van hun man en zijn ex zorgen, daar met elkaar ervaringen uitwisselen. 'Want het is geen gemakkelijke taak.'



Een stiefmoedercafé?

„Ik begeef me al 5 jaar op het gebied van coachen en begeleiden van stiefmoeders. Ik organiseerde altijd een stiefmoederspreksgroep, maar daar werd de animo minder voor. Ik zocht naar iets luchtigers. Nu begin ik een café, waar moeders kunnen komen en gaan, en waar niks moet en alles mag. Ik begin met twee keer per maand, in de ochtend en in de avond bij mij thuis. Elke keer komt een auteur die een boek heeft geschreven over stiefouderschap en die hierover vertelt.”

En u bent stiefmoedercoach?

„Dat ben ik geworden doordat ik zelf stiefmoeder ben. Ik was eerst loopbaancoach en balanscoach. Toen ontmoette ik een man met een kind van een paar maanden en een van 2 jaar oud. Vervolgens kreeg ik stiefmoeders in de praktijk binnen die vragen gingen stellen over hoe ik sommige dingen deed. Toen heb ik ingespeeld op deze behoefte.”

AD Haagsche
Courant

do. 22 aug. '13

Mensen noemen de kinderen die niet van zichzelf zijn ook wel cadeaukinderen. Dat vindt u niks?

„Stief betekent dat je geen bloedband hebt. Als we eenmaal een woord hiervoor hebben, dan moeten we dat toch ook gebruiken? Ik weet dat stief negatief klinkt, mede door de sprookjes. Maar ik wil er juist voor zorgen dat het positief gaat klinken.”

Wat zijn de meest voorkomende valkuilen?

„Dat stiefmoeders veel meer doen dan de bedoeling is. De kinderen hebben al een moeder, je hoeft alleen maar aanvullend te zijn. Voel je niet té verantwoordelijk voor je stiefkind.”

Hebben stiefvaders hier minder last van?

„Mannen gaan heel anders met hun 'stiefrol' om. Die nemen niet zoveel op zich en hebben daarvoor minder problemen.”

Hoe reageert de omgeving?

„Die heeft weinig begrip voor de stiefmoeder.”

CELINE TIMMERMAN