



Lees op www.vrouw.nl

Een man als vriend heeft zo z'n voordelen

We worden gelukkig van seks en kerstmis



Dat is makkelijk: verse babyvoeding online bestellen



► BLOG: 'VOLGENS KENNERS BEN IK EEN MUTS?'

„Geloof in VN verloren“

Klokkenluidster ontdekte seksueel misbruik bij blauwhelmen Bosnië

Actrice Rachel Weisz (r.) speelt de rol van de dappere Kathryn Bolkovac (inzet) in de film 'The Whistleblower'.



door HANNA GILLISSEN

BREDA – „Ik wilde recht doen in een losbandige wereld, maar vond bandeloosheid in mijn eigen groep.“ Kathryn Bolkovac werd in 1999 als politieagent door de Verenigde Naties (VN) op vredesmissie naar Bosnië gestuurd en ontdekte dat haar collega's, die beweerden 'peacekeepers' te zijn, in werkelijkheid honderden vrouwen en meisjes misbruikten en verhandelden. De schokkende film 'The Whistleblower' vertelt het verhaal van de klokkenluidster die met gevaar voor eigen leven de waarheid aan het licht bracht en schetst een ontluisterend beeld van de internationale veiligheidsorganisatie.



Gigi Sage weet als 'mannenfluis-teraar' het beste in mannen naar boven te brengen.

FOTO: FRANK DE RUITER

VROUW ZOEKT VOLMAAKTE MAN

door MARISKA VAN BREDERODE

AMSTERDAM – „Eigenlijk willen vrouwen een holbewoner, een droomprins én een stoute jongen in één man. Toch is het knap lastig om deze versholen, volmaakte man in hem te zien wanneer de sokken weer eens naast de wasmand liggen“, vertelt mannenfluis-teraar Gigi Sage.

Nadat Gigi Sage in contact kwam met paardenfluis-teraar Monty Roberts werd het haar duidelijk: ze was een mannenfluis-teraar. „Een paardenfluis-teraar kan bij ieder paard, hoe rusteloos, wild of temperamentvol het ook is, de beste kwaliteiten naar boven halen. Ik besefte dat ik precies hetzelfde deed met de mannen in mijn leven.“

Ze schreef er boeken over: eerst 'Hallo Tarzan', morgen komt 'Wat vrouwen niet aan mannen vertellen' uit. Daarin lezen we dat je hem geen verwijten kan maken. Hij kan er ook niets aan doen dat hij zo is. Sage: „Probeer hem te begrijpen. Durf te vragen om de dingen die jij belangrijk vindt en prijs hem voor alles wat hij doet - 'zo sexy als je kooft'. Het zit in de aard van de man om zijn vrouw te behagen, dus je zult zien dat het steeds beter gaat en jullie naar elkaar toegroeien.“

Helemaal vanzelf zal het niet gaan. Mannen begrijpen op hun beurt namelijk net zo goed niks van vrouwen. Toch is het ook weer niet zo inge-

wikkeld. „Vrouwen willen van oudsher dat een man haar behaagt en voor haar zorgt: ze willen zich veilig voelen. Ze verlangen van hun man te horen wat zij toevoegt in zijn leven. Vinden het onweerstaanbaar wanneer een man een missie heeft waar hij haar bij betreft.“

Waarom dan toch al die misverstanden tussen de sekse? „De hersens van mannen werken anders dan die van ons. Mannen zijn vooral gericht op het bereiken van doelen en vrouwen op het krijgen van goede relaties. We zijn geëvolueerd, maar onze instincten zijn hetzelfde gebleven. Daardoor hebben we tegenwoordig geen flauw idee meer wat onze partner nou écht wilt. Eigenlijk gaat het er om dat een man beter leert luisteren, zodat hij kan ontdekken wat zij echt belangrijk vindt. We moeten stoppen met elkaar proberen te veranderen en beginnen met elkaar te begrijpen.“

Bolkovac wist het vertrouwen van een aantal meisjes te winnen en liet ze getuigenverklaringen afleggen. „Als vrouw had ik gemakkelijker toegang tot de meisjes. Zeker in Oost-Europese landen is de ervaring van vrouwen dat mannen niet te vertrouwen zijn. Maar ook een goedgetrainde mannelijke politieagent had klokkenluidster kunnen zijn. Het zijn technieken die je kunt ontwikkelen. Ik denk dat de juiste persoon voor het klokkenluiderschap iemand is die ziet wat er gebeurt en het verschil kent tussen goed en kwaad. Ik deed het niet omdat ik uit was op een schandaal, maar omdat het mijn plicht was. Ik deed gewoon mijn werk als politieagent.“

Haar Kroatische achtergrond was voor Bolkovac reden om naar Bosnië te gaan. „Mijn grootvader komt daar vandaan en ik heb altijd interesse gehad in dat deel van de wereld. Bovendien zat ik op een soort omslagpunt in mijn leven. Ik scheidde voor de tweede keer en was toe aan verandering. Mijn kinderen werden groot. Dit was de kans om in korte tijd veel geld te verdienen voor hun studies. Maar natuurlijk ging ik ook een beetje voor het avontuur.“

Dat kreeg ze, meer dan haar lief was. Maar waarom zet een moeder van drie kinderen haar leven op het spel? Bolkovac

relatieveert: „Ik was me bewust van de gevaarlijke situatie in Bosnië, maar dat was niets nieuws voor mij omdat ik me gedurende mijn werk als politieagent voordurend in levensbedreigende situaties bevond. Al voordat ik naar Bosnië vertrok, ben ik lange tijd gescheiden van mijn kinderen. Ze leefden bij hun vader en ik kon ze jarenlang niet zien omdat ik in andere staten of landen werkte. Maar de band tussen ons is altijd sterk gebleven.“

Bolkovac is inmiddels manager bij een internationaal bedrijf en woont al jaren in Nederland, met haar man Jan, die ze ontmoette tijdens de vredesmissie in Bosnië. De gevolgen van haar acties zijn groot. Bolkovac: „Het heeft mijn leven veranderd. Ik werd ontslagen en, hoewel ik later weer in ere ben hersteld, moest ik een andere carrière beginnen, een nieuwe opleiding volgen. Het is niet zo dat mijn mensbeeld is veranderd. Als politieagent weet je dat kwaad bestaat in deze wereld. Maar ik geloof ook in de kracht van het goede. Ik heb beide kanten gezien en alles wat daar tussenin zit.“

„Ik ben wel mijn geloof in de VN verloren. Bovendien bestaat de corruptie binnen de organisatie nog steeds. Dat ergert mij enorm. Er is weinig onderzoek. Slachtoffers worden nauwelijks beschermd. Dat moet veranderen. De meeste misdadigers in Bosnië zijn nooit veroordeeld. Dit na zijn vijf Uruguayaanse vredesmacht militairen terechtgesteld die een 18-jarige jongen seksueel hadden misbruikt in Haiti. Het zijn kleine vooruitgangen, maar nog te beperkt. Er moeten meer voorbeelden komen voor andere landen, er moeten meer klokkenluiders opstaan.“

'Restaurants en bars waren eigenlijk bordelen'

Tijdens de trainingen in Bosnië kwam de Amerikaanse Bolkovac erachter dat er op z'n minst één man uit de VN-groep meisjes van twaalf tot vijftien jaar oud gebruikte voor seks. Bolkovac: „Ik was geschokt en hoopte dat ik hem verkeerd had begrepen.“ Het bleek echter het topje van de ijsberg. Restaurants en bars waren eigenlijk bordelen en hadden veel internationale klanten. Niet alleen VN-militairen, maar ook plaatselijke regeringsfunctionarissen waren betrokken bij de ondergrondse seksindustrie en hadden een aandeel in de wereld van mensenhandel. „Ik hoopte met veel goedgetrainde politieagenten van over de hele wereld te werken“, vertelt een ontgoochelde Bolkovac. „Maar ik kwam erachter dat veel internationale krachten nauwelijks getraind en corrupt waren en niet met de juiste intenties waren gekomen. Voor velen was het een soort ontsnapping uit hun dagelijkse leven.“

„Maar ik kwam erachter dat veel internationale krachten nauwelijks getraind en corrupt waren en niet met de juiste intenties waren gekomen. Voor velen was het een soort ontsnapping uit hun dagelijkse leven.“



Stiefmoedercoach Jeanette Hultzer.

'Voorkom tweede scheiding'

AMSTERDAM – Binnen de hulpverlening komt meer aandacht voor de problemen van stiefgezinnen. In Nederland zijn er ongeveer 200.000 samengestelde gezinnen en dat aantal stijgt. Na drie tot zeven jaar valt echter meer dan de helft weer uit elkaar en dat moet worden voorkomen, pleit de Stichting Stiefgezinnen Nederland.

Reijnen, begeleider van stiefgezinnen in haar praktijk Lucide en via de Stichting Stiefmoeders, vindt het belangrijk dat samengestelde gezinnen hoger op de agenda komen te staan. „Iedereen loopt schade op als het misgaat. Stiefgezinnen willen kosten wat het kost doorgaan en steken daarbij te lang hun kop in het zand. Als ze al hulp zoeken, dan is het vaak al uit de hand gelopen.“ Reijnen (moeder van een dochter, haar partner heeft drie kinderen uit een eerdere relatie): „We liepen tegen dingen aan en ik merkte dat er weinig begeleiding was. Ik rondde toen net mijn opleiding tot coach af en besloot me te richten op stiefgezinnen.“ „Stiefmoeders willen het vaak goed doen. Maar je hebt de belan-

gedelijk snel. Mijn gezondheid was niet goed en dan opens vier kinderen, dat heb ik onderschat.“ Jeanette Hultzer is net als Reijnen stiefmoedercoach en vindt begeleiding bij de nieuwe gezinsvorming een aanrader. „Een samengesteld gezin vorm je niet zomaar. Er komen zoveel facetten bij kijken; diverse families en verschillende waarden en normen. In sommige gevallen is 'laten' voor de kinderen beter.“ Mirielle Hemkes (twee kinderen uit haar eerste huwelijk, haar partner één kind uit een eerdere relatie) deed het bewust rustig aan. „We hebben onze relatie lang stilgehouden voor de kinderen. Het duurde ook wel even voordat hij bleef slapen.“ Het samengestelde gezin van Hemkes houdt al tien jaar stand. Niet altijd zonder slag of stoot. Hemkes: „Maar we hebben samen ook nog een kind gekregen, sindsdien is alles meer op z'n plek gevallen.“ (H.G.)

Hulp

Nou, dat was een nieuwsitem! De werkster, o dat mag je niet meer zeggen, de hulp in de huishouding? Sloof? Poetsvrouw? Interieurverzorgster? Nou ja, in ieder geval degene die het museum in Dortmund schoonhoudt, heeft een kunstwerk van 800.000 euro naar de gallemieze geholpen.

Zo gek is dat niet. Manshoge houten palen met een rubberen bak eronder waar een kalkvlek in zit. Dat is het kunstwerk en het heet: 'Als het door het plafond begint te druppelen', van Martin Kippenberger. Nooit van gehoord, maar dat zal wel aan de werkster en mijn opvoeding liggen.

800.000 euro, hoe verzin je het. En een kalkvlek in die rubberen bak. Waarvoor ben je ingehuurd? Juist, om schoon te maken. Dan moet die kalkvlek er dus uit. En denk niet dat dat makkelijk te verwijderen is. Het is me een gepoets, maar... het is gelukt. Heel Europa op z'n kop. Kunstwerk verpest. En er was nog zo gezegd: NIET de kunstwerken schoonmaken. Maar ja, wie herkent dit als een kunstwerk? Ik niet en de werkster ook niet.

Eén ding: Kippenberger is door de werkster beroemder geworden dan door z'n kunstwerk zullen we maar zeggen. Een wereld van verschil, tussen de wereld van de werkster en die 'andere' wereld.

Als haar kinderen een zootje maken in haar huis ruimt ze het ook op. Dit soort misverstanden tussen twee culturen komen natuurlijk vaker voor.

Ik herinner me het verhaal van snobistische vrienden die een fles Chateau Lafite voor een belangrijk etentje hadden bewaard. Jarenlang in de kelder gelegen, gespaard voor die keer dat er echt iets belangrijks te vieren zou zijn.

Waarvoor wordt een interieuradviseuse ingehuurd? Juist, om af te stoffen. Dus die vieze fles waar al zeker dertig jaar stof op zat, werd eens effen lekker fris door een sopje gehaald.

De gastheer is er bijna in gebleven, geloof ik. Maar ja, als je zelf amper wijn kunt betalen, blij bent als je zo'n containerzak kunt veroorloven met zo'n kraantje eraan, dan wil je toch niet dat je baas uit zo'n vieze stoffige fles drinkt?

Of dat verhaal van vrienden van mij die een goedkope Filipijnse inhuurden om schoon te maken.

Had tot voor kort nog in een soort hutje gewoond, nooit glaswerk, wijnflessen, gordijnen of kleden gezien. Toen mijn vriendin thuiskwam, had ze alle franje van de Pers afgeknipt. Een zeer zeldzame, antieke Pers, die nu zo de vuilnisbak in is.

Maar zeg nu zelf, als je zelf thuis geen kleed hebt, dan wil je toch niet bij je bazin zo'n oud vod met van die rafels op de vloer?

Of het treurigste van al: het verhaal van die hulp die al stofzuigend een vaas van de schoorsteen stoot. Komt me daar toch een stof uit, weg met die rommel! Stofzuigerzak ook nog verstopt, bah. Bleken het de stoffelijke resten van de heer des huizes te zijn.

Voor al die mensen die denken dat dure wijn, antieke Perzen en urnen bij het normale leven horen: onze werksters maken ons duidelijk hoe groot de inkomens- en daarmee de cultuurverschillen zijn.

Zal nog wel een generatietje overheen gaan voordat die verschillen kleiner worden. Als dat ooit gebeurt.

www.catherine.nl

cadeau depot GROOTS SHOPEVENT

18-19-20 nov. 10.00 tot 18.00 uur. Sugar City, Haarlemmerstraatweg 11, Halfweg.

50-70% korting

Aan de vooravond van de december feestmaand worden hier de mooiste cadeau-artikelen aangeboden.

Topmerken als: &Klevering - Humberto - Gewoon - Keecie - Pakhuis Oost Combitex - PonchobiKini - Imps & Elfs - Tas-ka - MISSNL - Bijde dames Kitsch Kitchen - Kiooms - Van Soest Chocolatier - Fresh home collection Geke Lensink - fissanagio - Coray cosmetics - Royal vkb - Mindscape Sander Schat barista - Crepes-mobiel - Tulpfietsen - PTMD Collection

Unieke aanbieding voor Telegraaflezers: van 11 t/m 18 november 25% korting op een Tulpfiets (kortingscode "Telegraaf", in te voeren bij de afrekening op www.tulpfietsen.nl).

Telegraaflezers gratis toegang bij voorregistratie! Aan de kassa 5 Euro. Ga naar www.cadeaudepot.nl



Mirielle Hemkes heeft samen met haar nieuwe partner nog een vierde kind gekregen.